

# GPLC

**PROGRAMA DE GESTIÓN DE PERSONAS, LIDERAZGO Y COACHING**

Del compromiso al resultado pasando por la emoción



**Talento** es la efectiva puesta en práctica de la capacidad de enfrentarnos con los problemas, de inventar proyectos social-económicamente valiosos, y de movilizar los sentimientos, gestionar las emociones y ejercer las funciones ejecutivas necesarias para realizarlos.

*José Antonio Marina*



# Sé mejor líder

El programa está diseñado para ti, que tienes que gestionar equipos de trabajo, bien como mando intermedio o como director organizacional, en empresa pública, privada o sin ánimo de lucro.

¿Tu gente siente los colores?

¿Conectas con cada miembro de tu equipo?

¿Tu equipo te aporta soluciones de forma pro-activa?

¿Tu nivel de influencia es el que te gustaría tener?

¿Sales inspirado de las reuniones con tus colaboradores?

**Si tu respuesta a cualquiera de estas preguntas es negativa, este programa te aportará mucho valor.**

La gestión de personas es uno de los grandes retos de los directivos actuales. Técnicamente estamos mejor formados que nunca. Pero a la mayoría de nosotros nos faltan los conocimientos del comportamiento humano que nos permitan sacar lo mejor de cada uno de nuestros colaboradores. Y eso nos ha generado unos niveles de ansiedad innecesarios. A la vez que hemos podido causar confusión, incertidumbre e incluso desmotivación en nuestro equipo.

El programa GPLM te prepara para conseguir que tu gente se sienta entendida, motivada y con ganas de conseguir grandes resultados. Aprenderás a manejar conceptos de la psicología de gestión de personas y grupos que te permitirán optimizar el potencial de tu gente sin perder de vista tarea y resultado.

# Metodología C

Teoría + Práctica + Coaching = Resultados

## Sesiones presenciales grupales

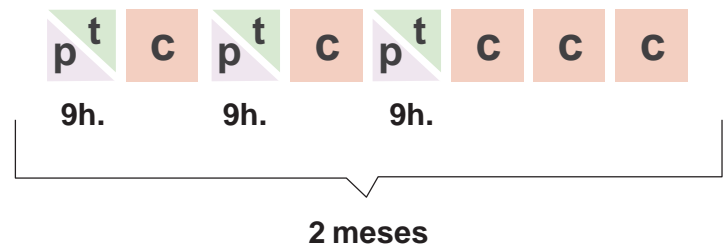
Durante las sesiones presenciales habrá una parte teórica y otra parte experiencial. Se generan espacios para practicar la teoría, que permitan interiorizar lo expuesto y aplicarlo inmediatamente en tu puesto de trabajo y en situaciones personales.

El programa tendrá un máximo de 16 alumnos para fomentar la participación y el tratamiento de casos de los participantes.

## Coaching individual

Lo más importante de cualquier formación es la ejecución de lo aprendido. Para conseguir una puesta en práctica efectiva de los conceptos adquiridos, cada participante contará con su propio coach ejecutivo. Éste le acompañará durante los 2 meses que abarca el programa, para -a lo largo de 3 sesiones- resolver los retos que te surjan en la implementación de una cultura relacional sana y asegurar un resultado óptimo.

## Resumen del alcance del programa



t = teoría    p = práctica    c = coaching

# Programa GPLM C

## 1er Módulo CONFIANZA Y EMPATIA PARA COMPROMISO

Coaching para la Gestión individual de las personas.  
Espacios para el desarrollo de mis colaboradores.  
La gestión emocional combinada con la gestión funcional.  
T.E.L.A.R. Tarea-Emoción-Límites-Autoridad-Rol.  
La gestión del compromiso.

## 2do Módulo IMPLICACIÓN Y MOTIVACIÓN PARA ACCIÓN

Introducción al coaching de mi equipo para la acción.  
Habilidades y capacidades del líder para realizar coaching a su equipo.  
Procesos irracionales en mi equipo y como entenderlos.  
Desarrollando acciones con sentido que hagan crecer a mis colaboradores.

## 3er Módulo DESARROLLO Y CRECIMIENTO PARA RESULTADO

Observación e interpretación de dinámicas relacionales.  
Desarrollando autoridad y responsabilidad en mis colaboradores.  
Gestión de la exigencia y emoción.  
Desarrollando el liderazgo y la pasión de otros.

## 4to Módulo PROCESO DE COACHING PARA LIDERAZGO

Proceso de **3 sesiones de coaching durante el programa para acompañar a los asistentes** en la implementación de lo aprendido con sus colaboradores.

# Facilitadores

## Director

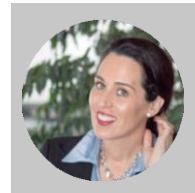
### Manuel Seijo



Director de Leister Consultores, Consultor en Desarrollo Organizacional desde el Modelo Tavistock, Coach Ejecutivo Senior Certificado por AECOP (Asociación Española de Coaching Ejecutivo y Organizacional), Presidente Honorífico de AECOP, Profesor en varias Escuelas de Negocios y Universidades, en España y en el extranjero. Consultor y coach de empresas Multinacionales y pequeña y mediana empresa.

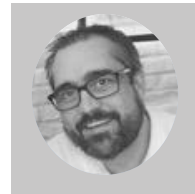
## Facilitadores asociados

### Rocío Rentero



Gerente en Faem. Fundación Almeriense para la Excelencia Empresarial) Coach independiente certificada por AECOP (Asociación Española de Coaching Ejecutivo y Organizacional). Con más de 25 años de experiencia como directiva y empresaria. Amplia experiencia en coaching ejecutivo y organizacional.

### Raúl Gallego



Licenciado en Psicología Organizacional por la Universidad de Sevilla. Certificado en Coaching Ejecutivo y Organizacional por ICP y miembro de AECOP (Asociación de Coaching Ejecutivo-Organizativo y Mentoring) Cuenta con más de 20 años de experiencia como profesional de los recursos humanos. Actualmente trabaja como Formador, Coach y Consultor. Experto en Inteligencia Emocional es coautor del libro "Programa Arco Iris de Educación Emocional", editorial Noubooks, 2016.

# Testimonios

## Testimonios

“Este curso me ha permitido abrir bien los ojos en el ámbito de la gestión de personas, empezando por el conocimiento de uno mismo. Emociones, escucha, empatía, equipo, entrenamiento, explorar, estrés, entorno, equilibrio, espacios..., palabras claves del curso, en las que no es casualidad que se repita la letra “e” de ÉXITO en los resultados alcanzados, tanto a nivel profesional como a nivel personal.”

Lola Cánovas  
**Directora de Patrimonio**  
GRUPO INSUR

“La realización de este programa me ha proporcionado una perspectiva diferente en lo que a dirección de equipos se refiere. En cuanto a la metodología del mismo destacaría el carácter personalizado, atendiendo a las necesidades de cada uno y con un acompañamiento continuo para la implementación de objetivos”.

Javier Cobreros  
**Director**  
ARQUERMO ARQUITECTOS

“Yo hablo maravillas del curso cuando me surge la ocasión, como os dije me ha encantado el carácter práctico del mismo y que desde el primer momento podamos aplicar los conocimientos en nuestro día a día para mejorar nuestras empresas. Tanto Manuel como el resto de colaboradores, nos habéis aportado otra visión sobre la gestión de equipos, mostrando como la empatía y la gestión de emociones se pueden traducir en mejoras en el funcionamiento de nuestras compañías, lo que puede traducirse en más productividad/rentabilidad.”

Maribel García Ramos  
**Responsable de Marketing y apoyo a Ventas**  
SURPAPEL



# GPLC

**PROGRAMA DE GESTIÓN DE PERSONAS, LIDERAZGO Y COACHING**

Del compromiso al resultado pasando por la emoción



**PROGRAMA DE GESTIÓN DE PERSONAS, LIDERAZGO Y COACHING**

Del compromiso al resultado pasando por la emoción